

MERCREDI 26 MARS 2025

Focus sur les ateliers



Lundi 31 mars 2025
9h00-12h00
13h30-16h30
MILOBL

Ateliers de démarrage du
contrat d'engagement jeune

Ateliers de mobilisation sur le
contrat d'engagement jeune.
(CEJ)



Lundi 31 mars
2025
11h00-12h00
Rdv à la MILOBL

L'aventure du Mois
thérapeutique

Participez à une séance de
tractage afin de promouvoir le
festival d'humour "Le Mois
thérapeutique".



Mardi 1er avril
2025
09h00-12h00
MILOBL

Découverte des métiers de la
petite enfance
Une action proposée par
France Travail avec la
participation de la MIP de
Louhans

Découvrez les métiers de la
petite enfance. (Emploi,
formation, opportunités, ...)

EMPLOI FORMATION ORIENTATION VIE QUOTIDIENNE

Mission Locale de la Bresse Louhannaise 4 Promenade des Cordeliers 71 500 LOUHANS milobl@milobfc.fr www.milobl.fr 03.85.74.91.00

Focus sur les ateliers (suite)



Mercredi 2 avril
2025
09h00-12h00
MILOBL

"Valoriser ses compétences"
Atelier CEJ SOCLE

Valoriser vos compétences avec
cet atelier dynamique et utile
pour votre projet professionnel.



2 & 3 avril 2025
14h00-17h00
Salle de la
Grenette à
LOUHANS

Préparation festival
Synesthezic

Préparation du festival de la
musique de l'asso Synesthezic
(au mois de juin) : Fabrication de
décors et initiation aux effets
lumières plateau.



Jeudi 3 avril 2025
14h00-16h00
MILOBL
Lundi 7 avril 2025
13h30-16h30
MENETREUIL

Découverte des métiers de
l'élevage canin & la médiation
animale

Rencontrez un professionnel des
métiers de l'élevage canin et de
la médiation animale.
Cette rencontre sera suivie le 7
avril d'une visite de l'élevage de
de Ménetreuil "De l'Ange
gardien".



Vendredi 4 avril
2025
08h00-12h30
LOUHANS

Bilan de santé

Rendez-vous médical gratuit et
confidentiel vous permettant de
faire le point sur votre santé.



Lundi 7 avril 2025
09h00-17h00
LOUHANS et
DAVAYE

Découverte des métiers du
monde caprin

Visite de la GAEC de la GRAVAISE
à Montbellet : Présentation du
métier d'éleveur, possibilité de
tester quelques gestes
professionnels, dégustation.
Midi : Repas proposé par
OCAPIAT
Après-midi : Visite du CFPPA de
Mâcon-Davayé ; présentation de
la formation, témoignage
stagiaire.



Lundi 7 avril 2025
09h00-12h00
MILOBL

Mon projet professionnel
Atelier CEJ SOCLE

Valoriser vos compétences avec
cet atelier dynamique et utile
pour votre projet professionnel.

Focus sur les ateliers (suite)



Mercredi 9 avril
2025
09h00-12h00
MILOBL

CV
Atelier CEJ SOCLE

Informations et conseils sur le CV et réalisations des premiers éléments.



Mercredi 9 avril
2025
13h30-17h00
LOUHANS

Atelier vélo - voie verte
Un atelier en partenariat avec
Mission Mobilité

Nous vous proposons de venir avec votre vélo pour parcourir ensemble une partie de la voie verte. Au programme également : astuces et conseils pour l'usage du vélo, temps convivial et aussi essai de vélos électriques.



Mercredi 9 avril
2025
14h00-15h00
MILOBL

Information sur le contrat
d'engagement jeune

Tout savoir sur le contrat d'engagement jeune. (CEJ)
[Si vous n'êtes pas encore sur ce dispositif]



Mercredi 9 avril
2025
15h00-17h00
MILOBL

Contrat de travail, mode
d'emploi

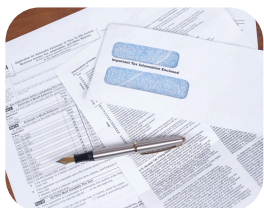
Informations et conseils sur le thème du contrat de travail et du bulletin de salaire.



Jeudi 10 avril 2025
9h00-17h00
LOUHANS, puis
CLUNY & MACON

Découverte des métiers du
monde équin

Matin : visite du Haras national de Cluny en pleine préparation d'un événementiel
Après-midi : Visite du centre équestre de Macon



Jeudi 10 avril 2025
13h30-16h30
MILOBL

Lettre de motivation
Atelier CEJ SOCLE

Tout savoir sur la lettre de motivation. Conseils, et pratique.



Lundi 14 avril 2025
09h00-12h00
MILOBL

Contacter les entreprises
Atelier CEJ SOCLE

Astuces, conseils et entraînement pour la prise de contact avec les entreprises pour décrocher un stage, un emploi, une formation.

Focus sur les ateliers (suite)



Mardi 15 avril 2025
08h00-17h15
LOUHANS, puis
LONS-LE-SAUNIER

Découverte du tribunal de
Lons-Le-Saunier

Le groupe découvrira l'institution
judiciaire et assistera à divers
jugements. (prévoir repas midi)



Mercredi 16 avril
2025
09h00-12h00
13h30-16h30
MILOBL

Atelier CEJ SOCLE
Préparer un entretien
d'embauche

Conseils, astuces, entraînements
pour se préparer à un entretien
d'embauche.



Mercredi 16 avril
2025 à 15h00
Palace de Louhans

Spectacle BARBABOUM
Festival d'humour Mois
thérapeutique

SPECTACLE INTERACTIF
à l'attention des participants à
l'atelier du 31 mars.



Jeudi 17 avril 2025
09h30-12h00
13h30-15h30
MILOBL puis
Chateaufarine

Rencontre CFA Chateaufarine
et visite d'une scierie

Rencontre avec le CFA de
Chateaufarine et visite d'une
scierie.



Jeudi 17 avril 2025
14h00-16h00
LOUHANS

Atelier sport

Programme variable.



Vendredi 18 avril
2025
09h30-12h00
MILOBL

Atelier Argent
"MicMac à R€nac"
Une animation de
la Banque de France de Mâcon

« MicMac à R€nac » : un jeu
créé par la Banque de France
Pour comprendre de façon
concrète et ludique : le budget, le
compte bancaire, les moyens de
paiement, l'épargne, le crédit,
l'assurance, les arnaques.



Mardi 22 avril 2025
10h00-12h00
MILOBL

Atelier SOCLE CEJ
Boîte mail & répondeur

Créer une adresse mail, gérer sa
messagerie, rédiger un mail
professionnel,
personnaliser son répondeur de
façon professionnel

Focus sur les ateliers (suite)



Mercredi 23 avril
2025
10h00-12h00
MILOBL

Atelier CEJ SOCLE
A ta santé !
Animation Le Kairn

Atelier de sensibilisation sur les addictions, avec et sans produits.



Mercredi 23 avril
2025
14h00-17h00
MILOBL

Atelier créatif

Pause créativité avec cet atelier de décoration.



Mercredi 24 avril
2025
09h00-12h30
CUISERY

Jardins partagés à Cuisery

Participez à cet atelier "jardinage" en extérieur et découvrez les jardins partagés de Cuisery. (Prévoir pique-nique, casquette, tenue adaptée)



Jeudi 25 avril 2025
14h00-15h00
MILOBL

Information formation (DFL)
Avec la participation de l'IFFA

Présentation de la formation DFL. (Savoirs de base et français langue étrangère)



Jeudi 25 avril 2025
14h00-16h00
MILOBL

Atelier Démarches numériques

Toutes vos démarches sur informatique en cours avec le soutien de la MILOBL. (Recherche de stages, emploi, CV, ...)



Lundi 28 avril 2025
11h00-12h00
MILOBL

Information sur le contrat d'engagement jeune

Tout savoir sur le contrat d'engagement jeune. (CEJ) [Si vous n'êtes pas encore sur ce dispositif]



Lundi 28 avril 2025
14h00-16h30
MILOBL

Atelier "Bouger facile"

Astuces, conseils pour se déplacer plus facilement (aides au permis, tarifs réduits, ...)



Lundi 30 avril 2025
10h00-12h00
14h00-16h30
MILOBL

Atelier "Expression et vidéo"
Valorisez vos parcours avec la MILO

Valorisez vos parcours et la mission locale sous format "capsule vidéo" ! Une présentation de certaines vidéos pourront être partagée.

Focus sur les ateliers (suite)

Attention ! Cette liste d'actualités n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à prendre contact avec votre conseiller référent pour + de renseignements.

Inscriptions milobl@milobfc.fr
ou sur milobl.fr ou au 03.85.74.91.00



Forum emploi
ALTERNANCE & DECOUVERTE METIERS
ALTERNANCE / APPRENTISSAGE
CONTRATS DE PROFESSIONNALISATION
PRESENTATION METIERS

Rencontre d'Organismes de formation, CFA, Entreprises qui recrutent !

Mercredi 7 mai 2025 de 14h00 à 17h00
Palace Pierre Provence LOUHANS

ENTREE LIBRE
Toutes les infos sur milobl.fr

milobl.fr

Logo of the City of Louhans Châteaurenaud

